**Informace rodičům + Seznam nezbytného vybavení na lyžařský výcvik**

Vážení rodiče,

velice děkuji za přihlášení k lyžařskému výcviku. Věřím, že stejně jako v loňském roce si společně 5 dní lyžování užijeme. Celková částka za lyžařský kurz je 9 890 Kč. V ceně je 5-ti denní skipas, plná penze stravování, doprava, pojištění do zahraničí.

**DŮLEŽITÉ INFORMACE:**

**Datum konání kurzu: 17. – 21. března 2025**

**Místo konání: lyžařské středisko Tauplitzalm, horská chata Linzerhaus, Rakousko**

**Odjezd: autobusem 17. března 2025 v 5:30**

**Předpokládaný příjezd: 21. března v 21:00 – 22:00 (záleží na dopravní situaci)**

**Nejdéle do pátku 7. 3. 2025 odevzdat panu učiteli Palatínusovi:**

* Prohlášení zákonného zástupce dítěte
* Kopie očkovacího průkazu + karty zdravotní pojišťovny (obě strany)
* Kopie platného cestovního dokladu
* Potvrzení od lékaře o způsobilosti dítěte účastnit se sportovní akce (prosíme potvrzení ne starší než 18 měsíců)
* Zdravotní dotazník
* Případná informace o změně zdravotní způsobilosti, zdravotních obtížích dítěte nebo jiných závažných skutečnostech, které by mohly mít vliv na průběh či účast na lyžařském výcviku
* Potvrzení o seřízení bezpečnostního vázání lyží (vydá servis nebo čestné prohlášení ZZ)

**Sraz: 17. 3. v 5:00 u Zimního stadionu Bronzová**

**Na srazu u autobusu odevzdat:**

* Bezinfekčnost podepsaná v den odjezdu (17. 3. 2025) zákonným zástupcem
* Osobní léky dítěte s instrukcí dávkování (v plochém, pevném, uzavíratelném obalu - např. plastová obálka). **Na obálku napište jméno, příjmení a třídu dítěte.**
* Ukázat platný cestovní doklad (OP nebo pas)

**UPOZORNĚNÍ: Žák, který nebude mít dokumentaci v pořádku, na lyžák NEODJEDE!**

**Na cestu**

* Malý batůžek se svačinou + pití na cestu
* Vhodné oblečení a obutí na hory i do autobusu (vrstvy)
* Kinedryl, sáček na nevolnost

**S sebou**

* Lyže a hůlky **v obalu!**, helma, lyžařské brýle
* boty na lyže
* Náhradní boty na ven do sněhu
* přezůvky
* čepice, rukavice (minimálně dvoje - vhodné na lyžování!), šátek, šála
* teplé oblečení na lyže (kombinéza, oteplovačky, bunda, rukavice...)
* oblečení do chaty a na spaní (mikina, svetr, tepláky ... )
* **oblečení je vhodné vrstvit, vhodné je oblečení z rychleschnoucích materiálů**
* dostatek ponožek - tenkých i tlustých, spodní prádlo ...
* věci pro osobní hygienu, ručník
* drobné hry, knížka, baterka
* termoska/ láhev na pití
* ostatní cennosti (př. mobil atp.) jsou v osobní zodpovědnosti žáka
* přiměřené kapesné (cca 400 Kč na cestu, max. 50 Euro pro vlastní potřebu)

Případné dotazy směřujte na: Mgr. Ondřej Filip, ondrej.filip@zs-bronzova.cz